



Qi Gong Masters Self
coltiva armonia e pace

Francesco
Privato



Seminario di
Qi Gong dei Suoni della Salute
Sabato 30 e domenica 31 Marzo - Padova

La pratica dei “Sei Suoni Segreti” (Liu zi jue) è una tecnica antichissima sviluppata dai Saggi Maestri Taoisti che scoprirono durante le loro meditazioni l’utilizzo di Suoni per mantenere gli organi in buone condizioni, prevenendo e combattendo le malattie.

La pratica dei Suoni è un rimedio molto veloce per riarmonizzare gli Organi e con essi tutte le emozioni collegate. Durante il corso apprendere i 6 suoni della salute, come emetterli ed i movimenti del corpo associati. Apprenderai inoltre un’altra pratica di Qi Gong sonoro nota come Formula Mani.

Programma del seminario:

- Introduzione al Qi Gong e alla Medicina Tradizionale Cinese
- I principi base su cui praticare
- Pratica dei 6 suoni della salute
- Formula MANI per la rigenerazione
- I sintomi del processo di rigenerazione
- Condivisione e domande

Orari: sabato 10 - 13 e 14-17; domenica 10 - 13 e 14 – 17

Quota di partecipazione: sabato 60 euro, domenica 60 euro, sabato+domenica 110euro

Dove: Centro Om, via 4 Novembre n. 17 - Padova

Cosa portare: abiti comodi (si pratica in piedi), blocco per appunti

Per ulteriori informazioni sul Qi Gong o domande sul corso è possibile contattare il conduttore Francesco Privato al 389-964.60.50 o visitare il suo sito www.masterself.it

Per iscrizioni chiamare Raffaella al 347-6174225.

Impara a prenderti cura di te stesso con un metodo semplice, naturale e rapido!

Coltiva te stesso migliorando la tua qualità di vita e quella di chi ti sta vicino!



Centro OM - Padova



www.corsiqigong.it